

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

7день

28.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443	плов с куриной грудкой	200	36,10	399	15	20	39
	напиток	692	кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	закуска		бутерброд с маслом	60	13,82	217	3	12	23
	хлеб								
	напиток		сок	200	18,00	98			52
	сладкое		печенье	14	2,17	78	1	1	10
	фрукты	401	яблоко	177	15,96	73	1	1	5
				итого	92,00	955	21	36	118
Обед	закуска								
	1 блюдо	142	суп с рыбными консервами	275	16,35	181	7	9	17
	2 блюдо	534	капуста тушеная с филе грудки	200	36,71	273	43	17	14
	гарнир								
	напиток	389	сок	200	9,00	92			52
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	60	2,94	109	4	1	21
				итого	65,00	655	54	27	104