

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

8день

29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394	тефтели рыбные с соусом сметанным	110	18,01	168	10	9	11
	напиток	520	пюре картофельное	180	9,81	169	4	5	26
	напиток	693	какао с молоком	200	8,64	126	3	5	20
	закуска	43	салат из капусты	100	4,16	90	14	5	9
	хлеб	901	хлеб пшеничный	30	2,46	79	2	1	15
	сладкое		вафля	30	12,00	106	1	1	23
	сладкое		конфета	18	6,12	88	1	5	11
	фрукты	401	груша	156	28,93	70			16
				итого	92,00	896	35	31	131
Обед	закуска								
	1 блюдо	111	борщ сибирский	250	10,39	118	7	6	10
	2 блюдо	437	гуляш из говядины	100	42,63	229	16	18	2
	гарнир	508	каша гречневая	180	8,54	274	9	7	8
	гор.напиток	685	чай	200	1,48	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	40	1,96	72	2	1	14
					итого	65,00	753	33	32