

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

9день

30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		вермишель молочная	255	19,43	244	9	11	28
	напиток	692	кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	выпечка	786	булочка творожная	70	11,16	223	9	9	42
	закуска		бутерброд с маслом	60	13,97	217	3	12	23
	хлеб								
	напиток		сок	200	18,00	98			52
	сладкое		печенье	14	2,17	58	1	1	1
	фрукты	401	мандарин	125	21,32	43			8
				итого	92,00	899	23	35	128
Обед	закуска	50	салат из свеклы с сыром	100	14,55	227	5	20	6
	1 блюдо	138	суп картофельный с крупой и куриной грудкой	265	11,16	170	5	8	17
	2 блюдо	388	котлета рыбные	100	21,38	175	13	8	13
	гарнир	520	пюре картофельное	180	9,81	169	4	5	26
	гор.напиток	631	компот из яблок	200	5,20	116	4	1	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	50	2,45	91	3	1	17
					итого	65,00	948	34	43