

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11кл

10день

01.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451\50	котлета мясная с картофельным пюре	260	43,38	412	17	21	39
	напиток	685	чай	200	1,48	60			15
	хлеб	902	хлеб ржаной	48	2,33	87	3	1	16
	закуска		огурец свежий порционный	38	6,61	4			1
				итого	55,00	563	20	22	71
Обед	закуска								
	1 блюдо	135	суп овощной	250	4,16	97	5	5	10
	2 блюдо	423	бефстрогонов из куриной грудки	115	42,74	313	16	25	4
	гарнир	511	рис отварно	180	10,20	249	4	4	48
	гор.нап	639	компот из с\фруктов	200	3,58	116			28
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	26	2,13	68	2	1	13
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	45	2,19	81	3	1	15
				итого	65,00	924	30	36	118