

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

12день

04.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726	блины со сеущеным молоком	230	24,29	635	17	28	98
	напиток	389	сок	200	9,00	92			52
			йогурт	125	26,00	71	5	2	7
	хлеб								
	сладкое								
	сладкое								
	фрукты	401	яблоко	141	12,71	58			12
		401	апельсин	176	30,00	51	1		9
			итого		102,00	907	24	31	178
Обед	закуска								
	1 блюдо	138	суп картофельный с крупой и куриной грудкой	270	15,37	277	19	20	5
	2 блюдо	438	азу	190	42,12	273	14	16	18
	гарнир								
	гор.напиток	638	компот из изюма	200	3,18	88			21
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	29	2,37	76	2	1	15
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	40	1,96	72	3	1	14
				итого		65,00	786	38	38