

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

12день

04.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726	блины со сеущеным молоком	241	28,27	672	18	30	105
	напиток	389	сок	200	9,00	92			52
	хлеб								
	сладкое								
	сладкое								
	фрукты	401	яблоко	173	17,73	81	1	1	17
				итого	55,00	845	19	31	173
Обед	закуска								
	1 блюдо	138	суп картофельный с крупой и куриной грудкой	270	15,37	277	19	20	5
	2 блюдо	438	азу	190	42,12	273	14	16	18
	гарнир								
	гор.напиток	638	компот из изюма	200	3,18	88			21
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	29	2,37	76	2	1	15
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	40	1,96	72	3	1	14
					итого	65,00	786	38	38