

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

11день

05.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	315	запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	220	29,00	509	16	15	84
	напиток	692	кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	выпечка	764	ватрушка с творогом	100	20,39	326	14	15	56
	хлеб								
	сладкое		вафля	30	12,00	106	1	1	23
	сладкое		ломтишка	30	18,00	133	1	5	9
	фрукты	401	яблоко	183	16,50	75	1	1	16
				итого	102,00	1236	34	39	205
Обед	закуска								
	1 блюдо	129	щи из квашеной капусты	250	12,14	82	1	5	6
	2 блюдо	503	суфле из куриной грудки	110	38,16	291	16	23	6
	гарнир	516	макароны отварные	180	6,86	239	7	4	43
	напиток	639	компот изс\фруктов	200	3,58	116			28
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	28	2,24	73	2	1	14
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	41	2,05	74	3	1	14
				итого	65,00	875	29	34	111