

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

11день

05.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	315	запеканка рисовая с творогом и сметаной	220	32,44	401	12	13	68
	напиток	692	кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	хлеб	901	хлеб пшеничный	30	2,46	79	2	1	15
	фрукты	401	яблоко	182	16,44	75	1	1	17
				итого	55,00	645	16	16	117
Обед	закуска								
	1 блюдо	129	щи из квашеной капусты	250	12,14	82	1	5	6
	2 блюдо	503	суфле из куриной грудки	110	38,16	291	16	23	6
	гарнир	516	макароны отварные	180	6,86	239	7	4	43
	напиток	639	компот из\фруктов	200	3,58	116			28
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	28	2,24	73	2	1	14
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	41	2,05	74	3	1	14
				итого	65,00	875	29	34	111