

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

13день

06.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437	гуляш из говядины	100	41,57	234	15	18	3
	гарнир	508	каша гречневая	155	7,67	227	8	5	7
	гор.напит.	685	чай	200	1,48	60			15
	хлеб	902	хлеб ржаной	40	1,96	72	2		13
	выпечка	736	пирожок с повидлом	100	12,19	316	6	10	62
	сладкое		вафля	32	7,02	163	1	9	19
	сладкое		печенье	50	12,00	208	4	5	37
	сок		сок	200	18,00	98			52
				итого		102,00	1378	36	47
	фрукты								
Обед	закуска	71	помидоры свежие порционные	70	9,39	17	1		2
	1 блюдо	110	борщ скапустой и картофелем икуриной грудкой	260	9,56	130	7	8	11
	2 блюдо	431\600	печень по строгоновски	90	19,15	153	14	8	6
	гарнир	520	пюре картофельное	180	9,81	169	4	5	26
	гор.напит.	685	чай	200	1,48	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,47	54	2		10
				итого		65,00	583	28	21