

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

13день

06.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	437	гуляш из говядины	100	41,57	234	15	18	3	
	гарнир	508	каша гречневая	155	7,67	227	8	5	7	
	гор.напит.	685	чай	200	1,48	60			15	
	хлеб	902	хлеб ржаной	63	3,09	114	4	1	22	
				итого		55,00	635	27	24	47
	фрукты									
Обед	закуска	71	помидоры свежие порционные	70	9,39	17	1		2	
	1 блюдо	110	борщ скапустой и картофелем и куриной грудкой	260	9,56	130	7	8	11	
	2 блюдо	431\600	печень по строгановски	90	19,15	153	14	8	6	
	гарнир	520	пюре картофельное	180	9,81	169	4	5	26	
	гор.напит.	685	чай	200	1,48	60			15	
	хлеб бел.									
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,47	54	2		10	
				итого		65,00	583	28	21	70