

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

15день

08.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360	сырники с морковью и сгущенным молоком	200	47,12	477	28	22	81
	напиток	685	чай	200	1,48	60			15
	хлеб	901	хлеб пшеничный	35	2,87	92	3	1	18
	сладкое								
	сладкое								
	фрукты	401	мандарин	121	20,53	61	1		12
		401	апельсин	176	30,00	51	1	1	9
				итого	102,00	741	33	24	135
Обед	закуска								
	1 блюдо	143	суп с макаронными изделиями и картофелем	250	3,26	148	5	6	18
	2 блюдо	451	котлета мясная	100	41,15	271	16	18	13
	гарнир	511	рис отварной	180	10,20	249	5	4	48
	сладкое	631	компот из яблок	200	5,20	79			19
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	40	3,23	105	3	1	21
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	40	1,96	73	3	1	14
				итого	65,00	925	32	30	133