

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп 5-11кл

15день

08.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360	сырники с морковью и сгущенным молоком	208	50,24	504	28	22	86
	напиток	685	чай	200	1,48	60			15
	хлеб	901	хлеб пшеничный	40	3,28	105	3	1	21
	сладкое								
	сладкое								
				итого	55,00	669	31	23	121
Обед	закуска								
	1 блюдо	143	суп с макаронными изделиями и картофелем	250	3,26	148	5	6	18
	2 блюдо	451	котлета мясная	100	41,15	271	16	18	13
	гарнир	511	рис отварной	180	10,20	249	5	4	48
	сладкое	631	компот из яблок	200	5,20	79			19
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	40	3,23	105	3	1	21
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	40	1,96	73	3	1	14
					итого	65,00	925	32	30