

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

14день

11.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	котлета рыбная любительская	90	19,15	142	13	6	10
	гарнир	520	пюре картофельное	180	9,81	169	4	5	26
	гор.напиток	645	кисель из сока	200	6,03	155			47
	хлеб	902	хлеб ржаной	45	2,20	81	3	1	15
	сладкое		ломтишка	30	18,00	133	1	5	9
	сладкое		печенье	50	12,00	208	4	5	37
	фрукты	401	апельсин	205	34,81	59	1		11
				итого	102,00	947	26	22	155
Обед	закуска								
	1 блюдо	139	суп гороховый с мясом и гренками	262	14,75	229	11	10	24
	2 блюдо	371	СОЛЯНКА ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИНОЙ ГРУДКОЙ	250	42,41	268	34	18	10
	гарнир								
	ГОР.НАПИТ.	685	ЧАЙ	200	1,48	60			15
	хлеб бел.	901	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,30	73	2	1	14
	хлеб черн.	902	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,96	72	3	1	14
					итого	65,00	758	50	30