

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

17день

12.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	451	котлета мясная	80	33,59	242	13	16	12
	гор.блюдо	332	макароны отварные	180	6,86	239	7	4	43
	закуска	71	винегрет овощной	100	7,98	129	1	10	7
	напиток	705	напиток из шиповника	200	5,84	137			30
	хлеб	902	хлеб ржаной	50	2,45	91	3	1	17
	хлеб	901	хлеб пшеничный	40	3,28	105	3	1	21
	сладкое		печенье	50	12,00	208	4	5	37
	сладкое								
	фрукты	401	мандарин	181	30,00	61	1		12
				итого	102,00	1212	32	35	179
Обед	закуска			15день					
	1 блюдо	143	суп с макаронными изделиями и картофелем	250	3,26	148	5	6	18
	2 блюдо	451	котлета мясная	100	41,15	271	16	18	13
	гарнир	511	рис отварной	180	10,20	249	5	4	48
	гор.напиток	631	компот из яблок	200	5,20	79			19
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	40	3,23	105	3	1	21
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	40	1,96	73	3	1	14
				итого	65,00	925	32	30	133
			итого						