

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-9кл

17день

12.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	451	котлета мясная	80	33,59	242	13	16	12	
	гор.блюдо	332	макароны отварные	180	6,86	239	7	4	43	
	закуска	71	винегрет овощной	100	7,98	129	1	10	7	
	напиток	705	напиток из шиповника	200	5,84	137			30	
	хлеб	902	хлеб ржаной	24	1,17	35	1		8	
	сладкое									
				итого	55,00	782	22	30	100	
Обед	закуска			15день						
	1 блюдо	143	суп с макаронными изделиями и картофелем	250	3,26	148	5	6	18	
	2 блюдо	451	котлета мясная	100	41,15	271	16	18	13	
	гарнир	511	рис отварной	180	10,20	249	5	4	48	
	гор.напиток	631	компот из яблок	200	5,20	79			19	
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	40	3,23	105	3	1	21	
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	40	1,96	73	3	1	14	
					итого	65,00	925	32	30	133
					итого					