

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11кл

18день

13.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394	тефтели рыбные с соусом сметанным	110	18,01	171	11	9	12
	гор.блюдо	520	пюре картофельное	180	9,81	169	4	5	26
	напиток	692	кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	закуска	43	салат из капусты	100	4,16	91	14	5	9
	хлеб	901	хлеб пшеничный	30	2,46	79	2	1	15
	фрукты	401	яблоко	147	13,24	61			13
				итого	55,00	661	32	22	92
Обед	закуска			17день					
	1 блюдо	139	суп гороховый с мясом и гренками	250\12	18,14	200	10	7	24
	2 блюдо	423	бефстрогонов из филе грудки	50\50	34,19	285	13	24	4
	гарнир	508	каша гречневая	180	9,22	274	10	7	9
	сладкое	685	чай	200	1,48	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	40	1,97	72	3	1	14
					итого	65,00	889	36	39