

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп 5-11кл

19день

14.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша рисовая молочная	255	22,43	289	9	11	38
	выпечка	741	ватрушка с творогом	100	20,38	326	14	15	56
	гор.напиток	693	какао с молоком	200	8,64	126	3	5	20
	хлеб	901	хлеб пшеничный	40	3,28	105	3	1	20
	сладкое		гемотаген	40	14,00	100	3	1	22
	сладкое								
	фрукты	401	мандарин	102	17,27	35	1		7
		401	яблоко	178	16,00	74			15
			итого		102,00	1055	33	33	178
Обед	закуска		салат из свеклы с чесноком	80	3,15	68	1	4	7
	1 блюдо	133	суп картофельный с куриной грудкой	260	10,11	149	5	6	1
	2 блюдо	498	котлета куриная	100	37,27	281	16	18	14
	гарнир	520	пюре картофельное	180	9,81	169	4	5	26
	гор.напиток	685	чай	200	1,48	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	901	хлеб ржаной	65	3,18	119	4	1	23
				итого		65,00	846	30	34