

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

20день

15.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	358	сырники со сгущенным молоком	200	58,43	537	35	26	90
	напиток	685	чай	200	1,48	60			15
	хлеб	901	хлеб пшеничный	30	2,46	79	2	1	15
	сладкое		гемотаген	40	14,00	100	3	1	21
	сладкое		шоколадка	15	16,00	83	1	5	8
	фрукты	401	яблоко	108	9,63	45			9
				итого	102,00	904	41	33	158
Обед	закуска								
	1 блюдо	132	рассольник ленинградский	250	8,48	122	2	5	13
	2 блюдо	541	рагу овощное сфиле грудки	260	49,04	306	24	19	16
	гарнир								
	сладкое	645	кисель из сока	200	6,03	154			47
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,45	54	2	1	10
					итого	65,00	636	28	25