

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11кл

20день

15.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443	плов с филе грудки	200	36,10	399	15	20	39
	напиток	692	кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	закуска		бутерброд с маслом	43	11,57	156	2	9	16
	хлеб								
				итого	55,00	645	18	31	72
Обед	закуска								
	1 блюдо	132	рассольник ленинградский	250	8,48	122	2	5	13
	2 блюдо	541	рагу овощное с филе грудки	260	49,04	306	24	19	16
	гарнир								
	сладкое	645	кисель из сока	200	6,03	154			47
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,45	54	2	1	10
				итого	65,00	636	28	25	