

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

21день

18.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498	котлета куриная	80	29,34	217	12	14	10
	гор.блюдо	534	капуста тушеная	150	7,16	121	31	5	14
	напиток	685	чай	200	1,48	60			15
	хлеб	902	хлеб ржаной	35	1,73	63	2		12
	сладкое		ломтишка	30	18,00	133	1	5	20
	сладкое		печенье	50	12,00	208	4	5	37
	выпечка		круассан	60	18,00	250	4	13	29
	фрукты	401	яблоко	159	14,29	66	1	1	14
				итого	102,00	1118	55	43	151
Обед	закуска								
	1 блюдо	140	суп картофельный с макаронными изделиями	250	4,08	144	3	5	20
	2 блюдо	437	гуляш из говядины	100	42,68	216	15	16	2
	гарнир	511	рис отварной	180	10,20	249	4	4	48
	сладкое	639	компот из с\фруктов	200	3,58	106	1		25
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	36	2,99	94	3	1	20
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,47	54	2		10
					итого	65,00	863	28	26