

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

22день

19.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша молочная дружба	205	17,62	235	8	10	28
	закуска		бутерброд с сыром	60	13,21	167	6	6	22
	напиток	693	какао с молоком	200	8,64	126	3	5	20
	хлеб								
	выпечка		слойка с начинкой	85	18,50	352	5	15	48
	сладкое								
	фрукты	401	яблоко	156	14,03	63	1	1	13
		401	апельсин	176	30,00	51	1	1	9
			итого		102,00	994	24	38	140
Обед	закуска								
	1 блюдо	142	суп картофельный с рыбными фрикадельками	280	11,95	156	7	6	17
	2 блюдо	485	голубцы ленивые	250	47,64	298	37	17	17
	гарнир								
	сладкое	639	компот из с\фруктов	200	3,58	116			28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	37	1,83	67	2		13
				итого		65,00	637	46	23