

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11кл

24день

20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443	плов с филе грудки	200	36,10	399	15	20	39
	закуска		бутерброд с маслом	60	13,97	217	3	12	23
	напиток	692	кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	хлеб								
	сладкое								
	фрукты	401	яблоко	176	15,81	72	1	1	15
		401	мандарин	181	30,00	61	1		12
			итого		102,00	839	21	35	106
Обед	закуска			23день					
	1 блюдо	124	щи с куриной грудкой	265	12,86	134	14	8	8
	2 блюдо	498	котлета куриная	100	39,35	305	16	21	14
	гарнир	516	макароны отварные	180	6,87	239	6	4	43
	сладкое	639	компот из изюма	200	3,32	88			21
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	52	2,60	94	4	1	18
				итого		65,00	860	39	34