

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

23день

21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340	омлет	200	46,45	380	22	31	14
	напиток	699	напиток пимонный	200	4,45	101			24
	хлеб	901	хлеб пшеничный	50	4,10	131	3	2	25
	выпечка								
				итого	55,00	612	25	33	63
Обед	закуска			24день					
	1 блюдо	110	борщ с капустой и картофелем	250	2,76	102	5	5	12
	2 блюдо	423	бефстрогонов с филе грудки	110	43,18	317	15	26	4
	гарнир	511	рис отварной	180	10,20	256	5	5	48
	сладкое	639	компот из с\фруктов	200	3,58	116			28
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	42	3,46	110	3	1	22
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	37	1,82	67	2		13
					итого	65,00	968	30	37