

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

23 ДЕНЬ

22.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340	Омлет натуральный	170	38,68	295	18	23	12
	напиток	699	Напиток лимонный	200	4,45	101			24
	хлеб	901	Хлеб пшеничный	50	4,16	131	4	2	25
	выпечка								
				итого	55,00	527	22	25	61
Обед	закуска								
	1 блюдо	110	Борщ с капустой и картофелем	250	2,76	102	5	5	12
	2 блюдо	423	Бефстроганов из филе грудки	110	43,18	317	15	26	4
	гарнир	511	Рис отварной	180	10,20	256	5	5	48
	гор.напиток	639	Компотиз сухофруктов	200	3,58	116			28
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	42	3,46	110	3	1	22
	хлеб черн.	902	хлеб черный	37	1,82	67	2		13
					итого	65,00	968	30	37