

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

2день

25.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498	котлета куриная	70	26,41	193	13	13	9
	гор.блюдо	340	омлет натуральный	170	39,35	301	18	23	12
	напиток	685	чай	200	1,48	60			15
	хлеб	901	хлеб пшеничный	58	4,76	152	4	2	30
	сладкое		гемотаген	40	14,00	100	3	1	22
	сладкое		шоколадка	15	16,00	83	1	5	8
	выпечка								
	фрукты								
				итого	102,00	889	39	44	96
Обед	закуска								
	1 блюдо	110	Борщ с капустой и картофелем и куриной грудкой	270	15,50	161	10	10	11
	2 блюдо	386	рыба запеченая под молочным соусом	130	32,30	153	16	7	6
	гарнир	520	картофельное пюре	180	9,81	169	4	5	26
	напиток	639	компот из с\фруктов	200	3,58	116			28
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	29	2,37	52	2		10
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,41	54	2		10
					итого	64,97	705	34	22