

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

бдень

26.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	266	каша пшенная молочная	205	15,49	223	8	10	26	
	закуска		бутерброд с сыром	60	13,58	173	7	6	23	
	напиток	686	чай с лимоном	208	2,84	63			15	
	хлеб									
	выпечка	766	сдоба	100	9,09	335	9	14	61	
				йогурт	125	26,00	71	5	2	7
	сладкое			конфета	18	6,12	88	1	5	11
	фрукты	401	мандарин	181	30,00	40	1		8	
				итого	102,00	993	31	37	151	
Обед	закуска									
	1 блюдо	109	свекольник со сметаной	260	8,88	92	4	5	9	
	2 блюдо	478	запеканка картофельная с соусом молочным	230	48,87	396	19	22	30	
	гарнир									
	сладкое	639	компот из с\фруктов	200	3,58	116			28	
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	27	2,37	71	2	1	14	
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,41	54	2		10	
					итого	65,00	729	27	28	91