

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

бдень

26.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266	каша пшеничная молочная	205	15,49	223	8	10	26
	закуска		бутерброд с сыром	60	13,58	173	7	6	23
	напиток	686	чай с лимоном	208	2,84	63			15
	хлеб								
	выпечка	766	сдоба	100	9,09	335	9	14	61
			йогурт	125	26,00	71	5	2	7
	сладкое		конфета	18	6,12	88	1	5	11
	фрукты	401	мандарин	181	30,00	40	1		8
				итого	102,00	993	31	37	151
Обед	закуска								
	1 блюдо	109	свекольник со сметаной	260	8,88	92	4	5	9
	2 блюдо	478	запеканка картофельная с соусом молочным	230	48,87	396	19	22	30
	гарнир								
	сладкое	639	компот из с\фруктов	200	3,58	116			28
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	27	2,37	71	2	1	14
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,41	54	2		10
					итого	65,00	729	27	28