

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

7день

27.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443	плов с филе грудки	200	36,10	399	15	20	39
	закуска		бутерброд с маслом	60	13,82	217	3	12	23
	напиток	692	кофейный напиток	200	6,12	90	1	2	17
	хлеб								
	напиток		сок	200	18,00	98			24
	сладкое		вафля	30	12,50	106	1	1	23
	фрукты	401	яблоко	177	15,96	73	1	1	5
				итого	102,50	983	21	36	131
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				ИТОГО					