

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-9кл

4 день

10,01,24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498/332	котлета куриная с макаронами отварными	270	42,08	508	21	12	55
	гор.блюдо								
	напиток	693	какао с молоком	200	9,04	126	3	5	20
	хлеб	901	хлеб пшеничный	40	3,40	105	3	1	21
	сладкое								
	сладкое								
	выпечка								
	фрукты								
				итого:510	55,00	739	27	18	96
Обед	закуска								
	1 блюдо	124	щи из свежей капусты с картофелем и куриной грудкой	265	12,78	133	14	8	8
	2 блюдо	431/600	печень по строгановски	100	38,63	192	14	12	7
	гарнир	516	гречка отварная	180	8,66	267	10	6	9
	напиток	639	компот из с\фруктов	200	3,58	116			28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	27	1,35	49	2		9
				итого:772	65,00	757	40	26	61