

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

9день

16.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		вермишель молочная	250\5	20,40	244	9	11	28
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
	выпечка	786	булочка творожная	70	12,03	223	9	9	42
	хлеб								
	закуска		бутерброд с маслом	60	14,43	217	3	12	23
	сладкое								
	выпечка								
	фрукты	401	мандарин	139	22,81	39			9
				итого	76,00	813	22	34	119
Обед	закуска	50	салат из свеклы с сыром	100	16,06	209	5	18	6
	1 блюдо	138	суп картофельный с крупой и куриной грудкой	265	9,88	159	5	8	17
	2 блюдо	388	котлета рыбная	100	21,29	187	15	8	13
	гарнир	520	пюре картофельное	180	10,39	169	4	5	26
	сладкое	631	компот из яблок	200	5,78	78			19
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	32	1,60	56	2		11
					итого	65,00	859	31	39