

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп 5-11

8день

17.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	394	тефтели рыбные с соусом сметанным	110	19,17	168	10	9	11
	гор.блюдо	520	пюре картофельное	180	10,39	169	4	5	26
	напиток	693	какао с молоком	200	9,04	126	3	5	20
	хлеб	901	хлебпшеничный	30	2,52	79	2	1	15
	сладкое								
	фрукты	401	яблоко	125	12,88	52			11
				итого	55,00	520	18	20	70
Обед	закуска								
	1 блюдо	111	борщ сибирский с куриной грудкой	260	10,21	118	7	6	10
	2 блюдо	437	гуляш из говядины	100	43,42	229	15	18	2
	гарнир	508	каша гречневая	180	8,66	274	9	7	8
	гор.напиток	685	чай	200	1,48	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	25	1,20	45	2		8
					итого	65,00	726	33	31