

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп 5-11

10 день 18,01,24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	520	Картофельное пюре	180	10,39	169	4	5	26
	гор.блюдо	451	Котлета мясная	80	34,37	242	13	16	12
	напиток	685	чай	200	1,48	60			15
	хлеб	902	хлеб ржаной	40	1,96	72	2		13
	сладкое		печенье весовое	36	5,62	150	3	4	27
	сладкое								
	выпечка								
	фрукты	401							
			итого	536	55,00	693	22	25	93
Обед	закуска								
	1 блюдо	135	овощной суп	250	4,56	97	5	5	10
	2 блюдо	423	бефстрогонов из куриной грудки	115	42,98	313	16	25	4
	гарнир	511	ри отварной	180	10,32	249	4	4	48
	напиток	639	компот из с\фруктов	200	3,77	116			28
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	23	1,90	60	2	1	12
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,47	54	2		10
				итого	798	65,00	889	29	35