

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп 5-11

11 день 19,01,24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	315	запеканка рисовая с творогом и со сгущенным молоком	220	30,16	509	16	15	84
	напиток	692	кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
	хлеб	901	хлеб пшеничный	30	2,52	79	2	1	15
	сладкое								
	сладкое								
	выпечка								
	фрукты	401	яблоко	144	14,84	59	1	1	12
			итого	594	55,00	737	20	19	128
Обед	закуска								
	1 блюдо	129	Щи из квашенной капусты	250	12,25	82	1	5	6
	2 блюдо	503	суфле из куриной грудки	100	40,13	257	15	20	6
	гарнир	516	макароны отварные	180	6,99	239	7	4	43
	напиток	639	компот из с\фруктов	200	3,58	116			28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	41	2,05	74	3	1	14
				итого	771	65,00	768	26	30