

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

12 день

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726	блины со сгущенным молоком	230	24,98	635	17	28	98
	напиток	389	сок	200	9,00	92	1		52
	хлеб								
			йогурт	125	27,00	71	5	2	7
	выпечка								
	фрукты	401	яблоко	145	15,02	60	1	1	12
			итого	700	76,00	858	24	31	169
Обед	закуска								
	1 блюдо	138	суп картофельный с крупой и куриной грудкой	270	15,58	277	19	20	5
	2 блюдо	438	азу	190	43,06	173	14	16	17
	гарнир								
	напиток	638	компот из изюма	200	3,38	88			21
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	61	2,98	110	4	1	21
				итого	721	65,00	648	37	37