

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11 кл

12 день

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 726 | блины со сгущенным молоком | 200\41 | 27,77 | 671 | 18 | 30 | 104 |
| | напиток | 389 | сок | 200 | 9,00 | 92 | 1 | | 52 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | выпечка | | | | | | | | |
| | фрукты | 401 | яблоко | 165 | 17,03 | 68 | 1 | 1 | 14 |
| | | | итого | 606 | 55,00 | 831 | 20 | 31 | 170 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 138 | суп картофельный с крупой и куриной грудкой | 270 | 15,58 | 277 | 19 | 20 | 5 |
| | 2 блюдо | 438 | азу | 190 | 43,06 | 173 | 14 | 16 | 17 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | 638 | компот из изюма | 200 | 3,38 | 88 | | | 21 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 902 | хлеб ржаной | 61 | 2,98 | 110 | 4 | 1 | 21 |
| | | | | итого | 721 | 65,00 | 648 | 37 | 37 |