

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

13 день

23,01,24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437	гуляш из говядины	100	42,42	234	15	18	3
	гор.блюдо	508	каша гречневая	155	7,78	227	8	5	7
	напиток	685	чай	200	1,48	60			15
	хлеб	902	хлеб ржаной	40	1,96	72	2		13
	сладкое								
	сладкое		вафли	43	9,53	233	2	13	27
	выпечка	736	пирожок с повидлом	100	12,85	316	6	10	62
	фрукты	401							
			итого	638	76,00	1142	33	46	127
Обед	закуска								
	1 блюдо	110	борщ с капустой и картофелем и куриной грудкой	270	16,16	164	10	10	11
	2 блюдо	431\600	печень по строгоновски	100	35,51	161	14	9	7
	гарнир	520	картофельное пюре	180	10,39	169	4	5	26
	напиток	685	чай	200	1,47	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,47	54	2		10
				итого	780	65,00	608	30	24