

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп 5-11

14 день 24,01,24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	390	котлета рыбная любительская	90	20,74	142	13	6	10
	гор.блюдо	520	пюре картофельное	180	10,39	169	4	5	26
	напиток	645	кисель из сока	200	6,20	155			47
	хлеб	902	хлеб ржаной	45	2,20	49	2		9
	сладкое								
	сладкое								
	выпечка								
	фрукты	401	апельсин	139	14,27	57			12
			итого	654	55,00	572	19	11	104
Обед	закуска								
	1 блюдо	139	суп гороховый с мясом и гренками	262	15,19	220	10	9	23
	2 блюдо	371	солянка из овощей и куриной грудкой	250	44,99	268	34	18	10
	гарнир								
	напиток	639	компот из с\фруктов	200	3,65	116			28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	24	1,17	43	2	1	8
				итого	736	65,00	647	46	28