

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11 класс

15 день

25,01,24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	360	сырники с морковью и сгущенным молоком	200	48,42	477	28	22	81
	гор.блюдо								
	напиток	685	чай	200	1,48	60			15
	хлеб	901	хлеб пшеничный	46	3,90	120	3	1	24
	сладкое								
	сладкое								
	выпечка								
	фрукты	401							
			итого	446	55,00	657	31	23	120
Обед	закуска								
	1 блюдо	143	суп макаронными изделиями и картофелем	250	3,44	148	5	6	18
	2 блюдо	451	котлета мясная	100	40,41	221	12	15	11
	гарнир	511	рис отварной	180	10,32	249	5	4	48
	напиток	631	компот из яблок	200	5,79	79			19
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	26	3,57	68	2	1	13
	хлеб черн.	902	хлебржаной	40	1,47	72	2	1	13
			итого	796	65,00	837	26	27	122