

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

16день

26,01,24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	534	капуста тушенаяя филе грудки	230	37,83	297	49	18	17	
			бутерброд с маслом	60	14,43	217	3	12	23	
	напиток	389	сок	200	9,00	92			52	
	хлеб									
	сладкое									
	сладкое									
	выпечка									
	фрукты	401	яблоко	143	14,74	59	1	1	12	
			итого	633	76,00	665	53	31	104	
Обед	закуска	49	салат из моркови с сахаром	100	4,77	858	38	38	96	
	1 блюдо	124	щи с капустой,картофелем и куриной грудкой	280	50,59	181	17	12	8	
	2 блюдо	392	зразы рыбные	100	20,96	176	11	8	12	
	гарнир	520	картофельное пюре	180	10,39	169	4	5	26	
	напиток	685	чай	200	1,52	60			15	
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	41	4,81	81	2	1	16	
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	40	1,96	72	3	1	14	
				итого	941	65,00	1597	75	65	187