

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

19 день

31,01,2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша рисовая	255	23,45	289	9	11	38
	напиток	693	какао с молоком	200	9,04	126	3	5	20
	хлеб	901	хлеб пшеничный	40	3,36	105	3	1	20
	сладкое								
	сладкое								
	выпечка	741	ватрушка с творогом	100	21,63	325	14	15	56
	фрукты	401	мандарины	112	18,52	32	1		7
			итого	707	76,00	877	30	32	141
Обед	закуска	29	салат из свеклы с чесноком	80	3,43	59	1	3	7
	1 блюдо	133	суп картофельный с куриной грудкой	260	10,41	149	5	6	19
	2 блюдо	498	котлета куриная	100	38,20	272	16	17	14
	гарнир	520	картофельное пюре	180	10,39	169	4	5	26
	напиток	685	чай	200	1,52	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	21	1,05	38	1		7
				итого	841	65,00	747	37	31