

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп 5-11

19 день 31,01,2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	каша рисовая	205	19,35	241	7	10	31
	напиток	693	какао с молоком	200	9,04	126	3	5	20
	хлеб	901	хлеб пшеничный	43	3,58	113	3	1	22
	сладкое								
	сладкое								
	выпечка	741	ватрушка с творогом	100	21,63	325	14	15	56
	фрукты	401							
			итого	548	55,00	805	27	31	129
Обед	закуска	29	салат из свеклы с чесноком	80	3,43	59	1	3	7
	1 блюдо	133	суп картофельный с куриной грудкой	260	10,41	149	5	6	19
	2 блюдо	498	котлета куриная	100	38,20	272	16	17	14
	гарнир	520	картофельное пюре	180	10,39	169	4	5	26
	напиток	685	чай	200	1,52	60			15
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	21	1,05	38	1		7
				итого	841	65,00	747	27	31