

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

01.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	358	сырники из творога со сгущенм молоком	220	59,86	537	35	26	90
	гор.блюдо								
	напиток	685	чай	200	1,52	60			15
	хлеб	901	хлеб пшеничный	30	2,52	79	2	1	15
	сладкое								
	сладкое								
	фрукты	401	яблоко	118	12,14	48			10
				итого	76,00	724	37	27	130
Обед	закуска								
	1 блюдо	132	рассольник ленинградский	250	9,67	122	2	5	13
	2 блюдо	541	рагу овощное с филе грудки	250	44,55	277	22	16	16
	гарнир								
	сладкое	645	кисель из сока	200	6,00	154			47
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	40	3,33	104	3	1	20
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	39	1,45	54	2		10
				итого	65,00	711	29	22	106