

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

23 день

06,02,2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	340	омлет натуральный	170	51,31	295	18	23	12
	гор.блюдо								
	напиток	699	напиток лимонный	200	4,29	101			24
	хлеб	901	хлеб пшеничный	30	2,43	79	2	1	15
	напиток		сок	200	18,00	98			24
	сладкое								
	выпечка								
	фрукты	401							
			итого	600	76,00	573	20	24	75
Обед	закуска								
	1 блюдо	124	щи из свежей капусты с картофелем и куринной грудкой	275	17,04	160	16	10	8
	2 блюдо	498	котлета рубленая куриная	100	35,66	305	16	21	14
	гарнир	516	макароны отварные	180	6,98	239	6	4	43
	напиток	639	компот из изюма	200	3,52	88			21
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	37	1,80	67	2	1	12
				итого	792	65,00	859	40	36