

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11

2 день

09.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.блюдо	340	омлет натуральный	160	50,53	287	18	23	12
	напиток		чай с сахаром	200	1,48	60			15
	хлеб	901	хлеб пшеничный	36	2,94	65	2		12
	сладкое								
	сладкое								
	выпечка								
	фрукты	401							
			итого	396	55,00	412	20	23	39
Обед	закуска								
	1 блюдо	110	борщ с капустой и картофелем и куриной грудкой	270	15,80	161	10	10	11
	2 блюдо	386/597	рыба запеченая под молочным соусом	110	33,93	153	16	7	6
	гарнир	520	картофельное пюре	180	10,39	169	4	5	26
	напиток	639	компот из сухофруктов	200	3,58	116			28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	27	1,30	49	2		9
				итого	787	65,00	648	32	22