

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

11день

14.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	315	запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком	220	29,55	509	16	15	84
	гор.блюдо								
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
	хлеб								
	выпечка	764	ватрушка с творогом	100	21,63	326	14	15	56
	сок		сок	200	18,50	98			24
	фрукты								
				итого	76,00	1023	31	32	181
Обед	закуска								
	1 блюдо	134	суп крестьянский с куриной грудкой	270	15,26	173	12	10	7
	2 блюдо	400\598	суфле рыбное под соусом молочным	110	31,78	158	16	9	6
	гарнир	520	картофельное пюре	180	10,39	169	4	5	26
	напиток	645	кисель из сока	200	6,10	155			47
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,47	54	2		10
					итого	65,00	709	34	24