

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11кл

11день

14.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	315	запеканка рисовая с творогом со сметаной	220	31,05	401	12	13	58
	гор.блюдо								
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
	хлеб	901	хлеб пшеничный	30	2,52	79	2	1	15
	выпечка	764	ватрушка с творогом	70	15,14	228	10	11	39
	фрукты								
				итого	55,00	798	25	27129	181
Обед	закуска			5день					
	1 блюдо	134	суп крестьянский с куриной грудкой	270	15,26	173	12	10	7
	2 блюдо	400\598	суфле рыбное под соусом молочным	110	31,78	158	16	9	6
	гарнир	520	картофельное пюре	180	10,39	169	4	5	26
	напиток	645	кисель из сока	200	6,10	155			47
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,47	54	2		10
					итого	65,00	709	34	24