

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп 5-9

6 день

15.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	266	Каша пшеничная молочная	205	16,37	223	8	10	26
			бутерброд с сыром	45	12,62	175	5	4	23
	гор.напиток	686	чай с лимоном	208	2,76	63			15
			766	сдоба	100	9,49	335	9	14
	фрукты	401	яблоко	122	12,55	51	1	1	12
			итого	680	55,00	847	23	29	137
Обед	закуска								
	1 блюдо	109	свекольник со сметаной	260	9,41	92	4	5	9
	2 блюдо	478	запеканка картофельная	230	50,18	396	19	22	30
	напиток	639	компот из с\фруктов	200	3,58	116			28
	сладкое								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	37	1,83	67	2		13
				итого	727	65,00	671	25	27