

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп 1-4

7 день

16.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	443	плов с куриной грудкой	200	36,15	399	15	20	39
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
			бутерброд с маслом	65	15,53	217	3	12	23
	сладкое		конфеты	18	6,12	88	1	5	11
	сладкое		печенье	50	12,00	208	4	5	37
	выпечка								
	фрукты	401							
			итого	533	76,00	1002	24	44	127
Обед	закуска								
	1 блюдо	142	суп с рыбными консервами горбуша	275	19,66	181	7	9	17
	2 блюдо	534	капуста тушеная с филе грудки	200	34,46	273	43	17	14
	гарнир								
	напиток		сок	200	9,00	92			52
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	37	1,81	72	3	1	14
				итого	712	65,00	618	53	27