

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

10 день

21.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	520	Картофельное пюре	180	10,39	169	4	5	26
	гор.блюдо	451	Котлета мясная	80	34,37	242	13	16	12
	гор.напиток	685	чай	200	1,48	60			15
	хлеб	902	хлеб ржаной	45	2,23	81	3	1	15
	сладкое								
	сладкое								
	выпечка								
	фрукты	401	банан	172	27,56	99	2	1	21
			итого	677	76,00	652	22	23	90
Обед	закуска								
	1 блюдо	135	овощной суп	250	4,56	97	5	5	10
	2 блюдо	423	бефстрогонов из куриной грудки	115	42,98	313	16	25	4
	гарнир	511	ри отварной	180	10,32	249	4	4	48
	напиток	639	компот из с\фруктов	200	3,77	116			28
	хлеб бел.	901	хлеб пшеничный	23	1,90	60	2	1	12
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	30	1,47	54	2		10
				итого	798	65,00	889	29	35