

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

22.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 315 | запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком | 200 | 26,27 | 383 | 11 | 9 | 71 |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | 692 | кофейный напиток | 200 | 6,32 | 90 | 1 | 2 | 17 |
| | | | бутерброд с сыром | 60 | 15,42 | 176 | 7 | 7 | 22 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | выпечка | | | | | | | | |
| | фрукты | 401 | груша | 140 | 27,99 | 41 | 1 | | 8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | итого | 600 | 76,00 | 690 | 20 | 18 | 118 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 129 | щи из квашеной капусты | 250 | 12,25 | 82 | 1 | 5 | 6 |
| | 2 блюдо | 503 | суфле из куриной грудки | 100 | 40,13 | 257 | 15 | 20 | 6 |
| | гарнир | 516 | макароны отварные | 180 | 6,99 | 239 | 7 | 4 | 43 |
| | напиток | 639 | компот из с\фруктов | 200 | 3,58 | 116 | | | 28 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | 902 | хлеб ржаной | 41 | 2,05 | 74 | 3 | 1 | 14 |
| | | | | итого | 771 | 65,00 | 768 | 26 | 30 |