

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

1-4кл

22.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	315	запеканка творожно-рисовая со сгущенным молоком	200	26,27	383	11	9	71
	гор.блюдо								
	гор.напиток	692	кофейный напиток	200	6,32	90	1	2	17
			бутерброд с сыром	60	15,42	176	7	7	22
	сладкое								
	сладкое выпечка								
	фрукты	401	груша	140	27,99	41	1		8
			итого	600	76,00	690	20	18	118
Обед	закуска								
	1 блюдо	129	щи из квашеной капусты	250	12,25	82	1	5	6
	2 блюдо	503	суфле из куриной грудки	100	40,13	257	15	20	6
	гарнир	516	макароны отварные	180	6,99	239	7	4	43
	напиток	639	компот из с\фруктов	200	3,58	116			28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	41	2,05	74	3	1	14
				итого	771	65,00	768	26	30