

Школа

МБОУ Григорьевская СОШ

Отд./корп

5-11 кл

12 день

26.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	726	блины со сгущенным молоком	200\41	27,77	672	18	30	104
	гор.напиток	389	сок	200	9,00	92	1		52
	хлеб								
	выпечка								
	фрукты	401	яблоко	165	17,03	68	1	1	14
			итого	606	55,00	832	20	31	170
Обед	закуска								
	1 блюдо	138	суп картофельный с крупой и куриной грудкой	270	15,58	277	19	20	5
	2 блюдо	438	азу	190	43,06	273	14	16	18
	гарнир								
	напиток	638	компот из изюма	200	3,38	88			21
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	902	хлеб ржаной	61	2,98	110	4	1	21
				итого	721	65,00	748	37	37